caritas

caritasRegensburg

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.

beraten
helfen
engagieren

Ich packe meinen Koffer…

Ein Fachgespräch
mit
Inge Hebborn

Klinikleitung Fachklinik Haselbach

caritas

caritasRegensburg

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.

beraten
helfen
engagieren

Steigende Anzahl psychischer Erkrankungen ?

Gründe für gestiegene Zahlen

- ✓ Gesellschaftswandel
- ✓ Mehr Diagnostik
- ✓ Enttabuisierung

caritas

caritasRegensburg

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.

Komorbiditäten – Begleiterkrankungen - Multiproblemlagen

beraten
helfen
engagieren

Was zuerst da war:
die psychische Erkrankung, die körperlichen Symptome die Abhängigkeitssymptomatik?

Ursächliche Voraussetzung

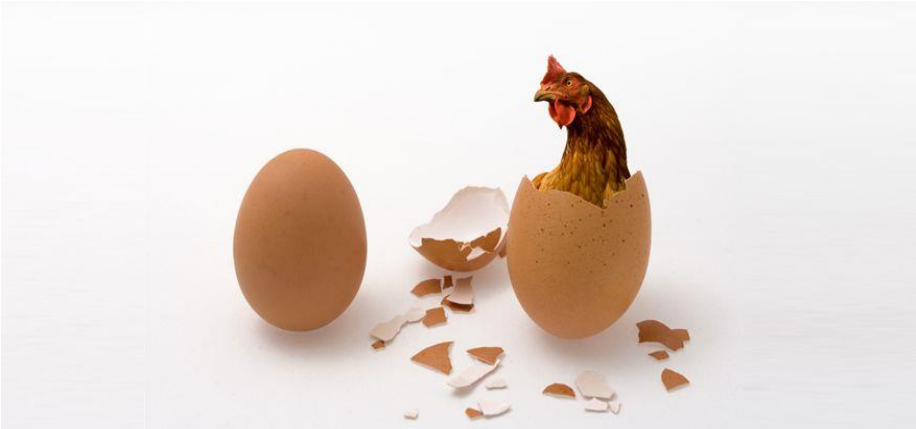
Interaktional

Zufall

Risikofaktor

Phänomenologisch

…oder eine Mischung



Quelle: Das Henne-Ei-Problem der Wälzlagersimulation - Meshparts Forum

caritas

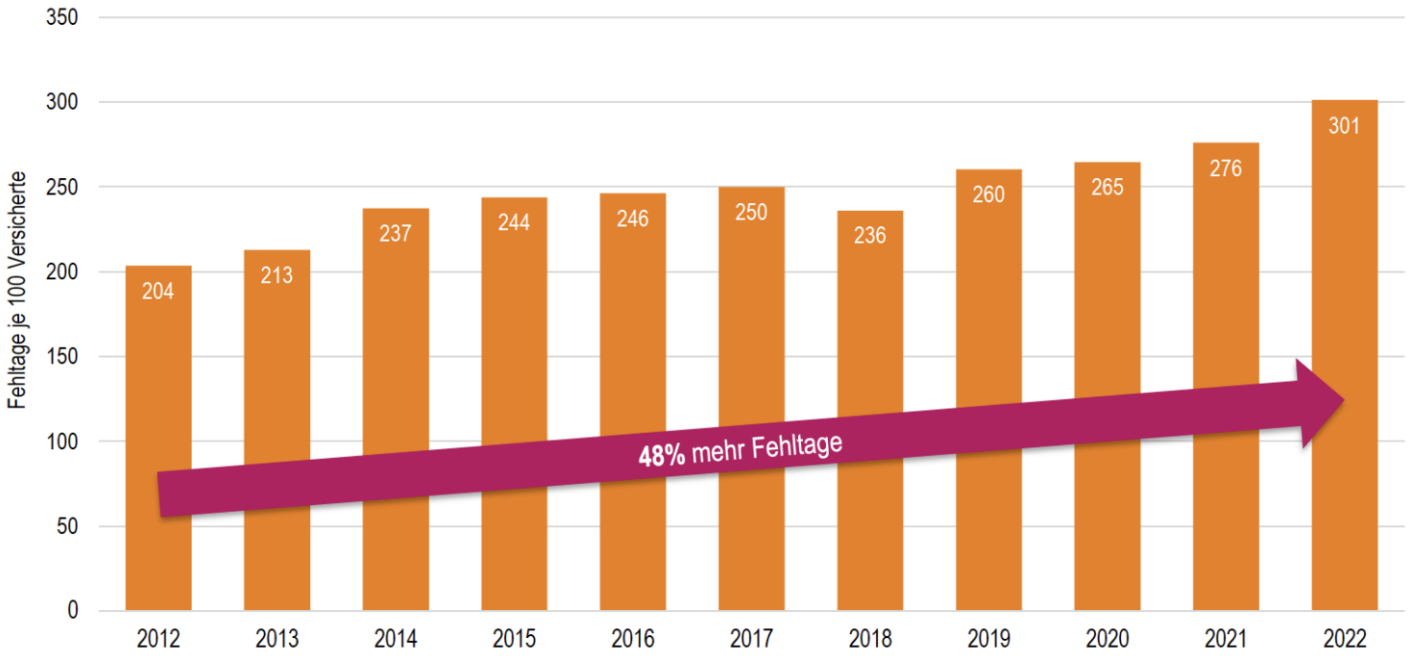
caritasRegensburg

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.

beraten
helfen
engagieren

Psychische Erkrankungen 2012 – 2022: Anstieg der Fehltage um 48 Prozent

(Quelle: Psychreport 2023)



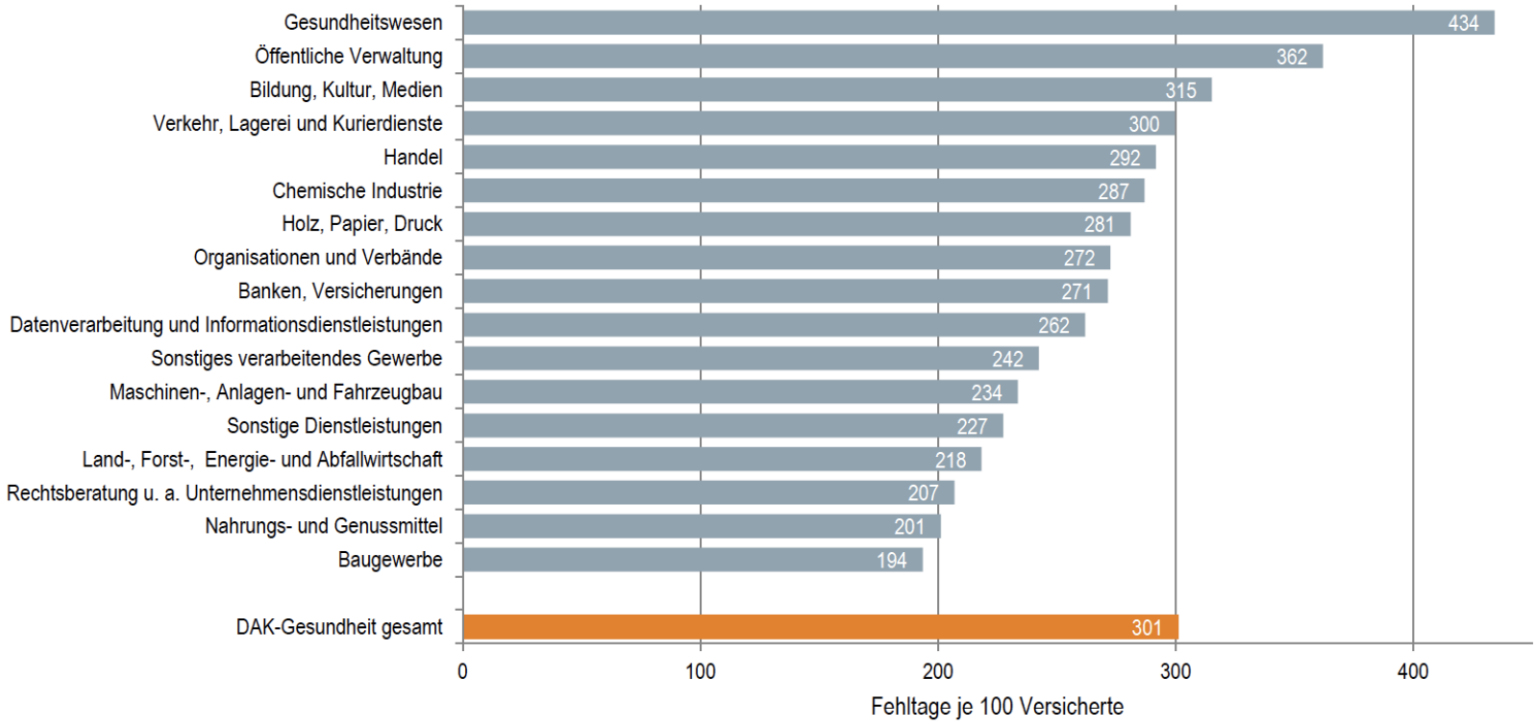
Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2012-2022

caritasRegensburg
Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V.

beraten
helfen
engagieren

Berufsgruppen/Branchen

(Quelle: Psychreport 2023)

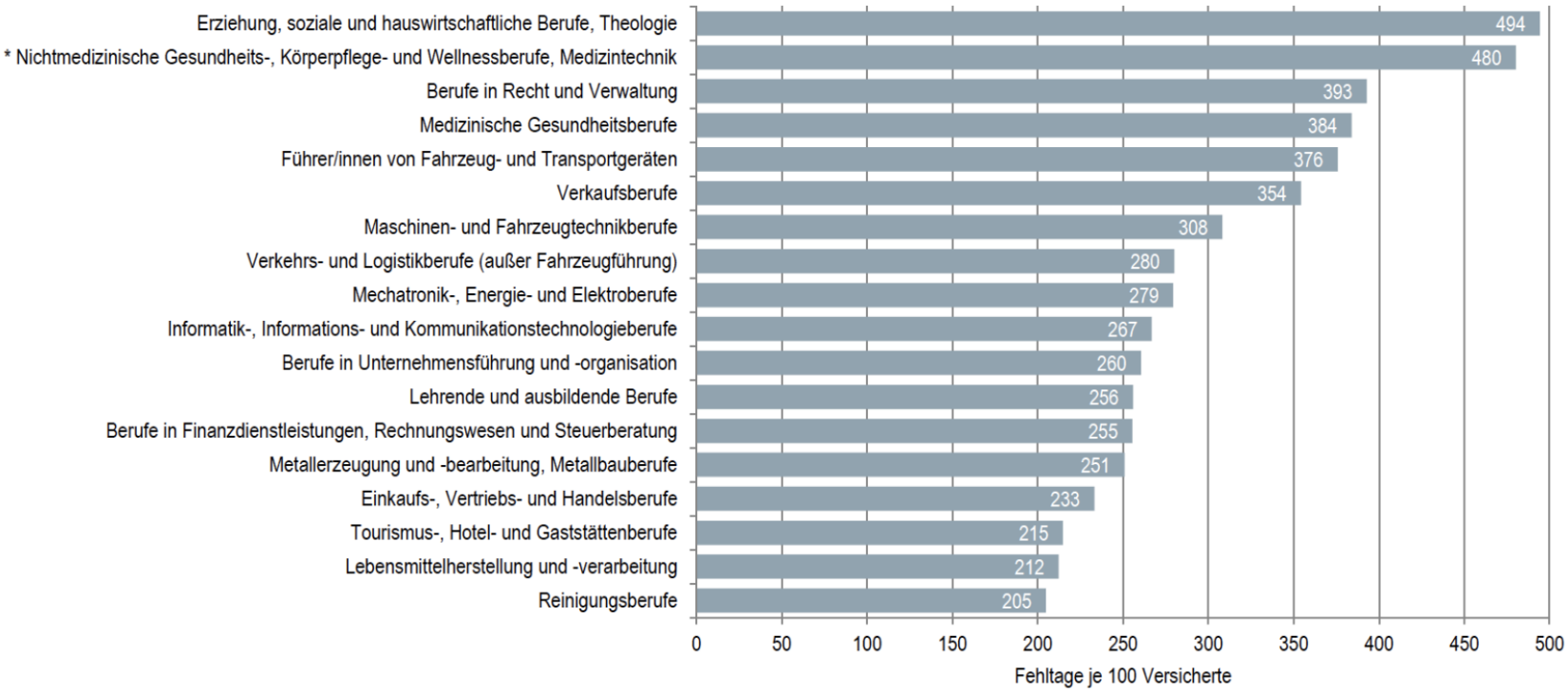


Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2022

2022: Fehltage wegen psychischer Erkrankung nach Wirtschaftsgruppen

Berufsgruppen/Branchen

(Quelle: Psychreport 2023)



* In der Mehrheit Beschäftigte in der Altenpflege

Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 2022

2022: Fehltage wegen psychischer Erkrankung nach Berufsgruppen

caritas

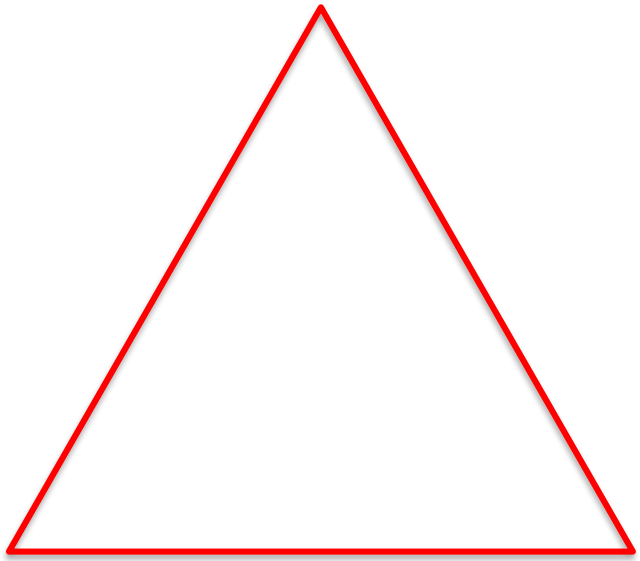
caritasRegensburg

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.

beraten
helfen
engagieren

Stigma - Tabu - Hilfestellung

Betroffene



Betriebliche/r Berater/in
Führungskraft

Betrieb

Quelle: pixabay