

## Gruppenangebote der Beratungsstelle für seelische Gesundheit, Tirschenreuth

<i>Treffpunkt</i>	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
<b>Beratungsstelle Tirschenreuth</b>				Selbsthilfegruppe „Depression“ 17.00 – 18.30 Uhr 1x monatlich (erster Donnerstag im Monat)	Kaffee-/Teestube 14.00 - 16.00 Uhr monatlich

Zudem bietet die Beratungsstelle für seelische Gesundheit Tirschenreuth folgende geschlossene Gruppen, die von einer Fachkraft geleitet werden, an:

- Wege aus der Depression (Herbst)
- Selbstsicherheitstraining (Frühjahr)

Dauer je Gruppe: 8 Termine à 90 - 120 Minuten, 10 - 12 Teilnehmer, Anmeldung ist erforderlich

Verschiedene niedrigschwellige Freizeitangebote runden das Angebot ab. Genauere Informationen können in der Beratungsstelle erfragt werden.

**Anschrift:** Ringstraße 55, 95643 Tirschenreuth  
**Telefon:** 0 96 31/79 89 50  
**Fax:** 0 96 31/7 98 95 30  
**E-Mail:** [info@spdi-tirschenreuth.de](mailto:info@spdi-tirschenreuth.de)

Stand: 13.10.2019

