

Freizeitprogramm Februar 2020

Weißwurstfrühstück

Lustig ist die Fasenacht – Wir laden Sie herzlich ein zum Weißwurstfrühstück mit Brez'n und süßem Senf.

Wann: Mittwoch, 12.02.2020, 09.00 – 11.00 Uhr

Kosten: 3,00 Euro

Basteln

Wir gestalten zusammen mit Frau Hippeli Verschiedenes mit Stoffdruck.

Wann: Mittwoch, 19.02.2020, 09.00 – 11.00 Uhr

Kosten: 3,00 Euro

Mitzubringen: Falls vorhanden: Druckformen, z.B. Kartoffeln, kleine Äpfel, Plätzchenausstecher, Fruchtstände, Blätter, etc.

Kaffeestube

Wir stimmen uns bei Kaffee und Kuchen mit Frau Helgert auf das Wochenende ein.

Wann: Freitag, 21.02.2020, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten: je nach Verzehr

Anmeldung: nicht erforderlich

Selbsthilfegruppe Depression

Treffen am Donnerstag, 06.02.2020 um 17.00 Uhr im Gruppenraum der Beratungsstelle. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Bei Bedarf kann ein Vorgespräch mit Frau Zölch vereinbart werden.

- Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.
- Anmeldungen sind bis zu zwei Tage vorher möglich.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden - Neustadt/WN - Tirschenreuth
Ringstr. 55
95643 Tirschenreuth
Telefon: 0 96 31/79 89 50



Freizeitprogramm Februar 2020

Weißwurstfrühstück

Lustig ist die Fasenacht – Wir laden Sie herzlich ein zum Weißwurstfrühstück mit Brez'n und süßem Senf.

Wann: Mittwoch, 12.02.2020, 09.00 – 11.00 Uhr

Kosten: 3,00 Euro

Basteln

Wir gestalten zusammen mit Frau Hippeli Verschiedenes mit Stoffdruck.

Wann: Mittwoch, 19.02.2020, 09.00 – 11.00 Uhr

Kosten: 3,00 Euro

Mitzubringen: Falls vorhanden: Druckformen, z.B. Kartoffeln, kleine Äpfel, Plätzchenausstecher, Fruchtstände, Blätter, etc.

Kaffeestube

Wir stimmen uns bei Kaffee und Kuchen mit Frau Helgert auf das Wochenende ein.

Wann: Freitag, 21.02.2020, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten: je nach Verzehr

Anmeldung: nicht erforderlich

Selbsthilfegruppe Depression

Treffen am Donnerstag, 06.02.2020 um 17.00 Uhr im Gruppenraum der Beratungsstelle. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Bei Bedarf kann ein Vorgespräch mit Frau Zölch vereinbart werden.

- Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.
- Anmeldungen sind bis zu zwei Tage vorher möglich.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden - Neustadt/WN - Tirschenreuth
Ringstr. 55
95643 Tirschenreuth
Telefon: 0 96 31/79 89 50



Freizeitprogramm März 2020

Kaffeestube

Wir stimmen uns bei Kaffee und Kuchen mit Frau Hippeli auf das Wochenende ein.

Wann: Freitag, 06.03.2020, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten: je nach Verzehr

Anmeldung: nicht erforderlich

Gesprächskreis „Einsamkeit – wie überwinden?“

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Trotz moderner Kommunikationstechniken wie Facebook u.a. gibt jeder achte Deutsche an, sich häufig einsam, ausgeschlossen und verlassen zu fühlen. Was ist Einsamkeit, was sind die Ursachen und wie kann man sie überwinden? In dieser offenen Gesprächsgruppe möchten wir Sie einladen, sich über diese Fragen und Ihre Erfahrungen mit Frau Antonczyk und Frau Zölch auszutauschen.

Wann: Donnerstag, 12.03.2020, 17.00 – 18.30 Uhr

Kosten: 1,00 Euro Anmeldegebühr

Basteln

Wir basteln zusammen mit Frau Hippeli Paillettenschmuck-Ostereier.

Wann: Mittwoch, 18.03.2020, 09.00 – 11.00 Uhr

Kosten: 3,00 Euro

Mitzubringen: Eigene Pailletten, falls vorhanden

Selbsthilfegruppe Depression

Treffen am Donnerstag, 05.03.2020 um 17.00 Uhr im Gruppenraum der Beratungsstelle. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Bei Bedarf kann ein Vorgespräch mit Frau Zölch vereinbart werden.

- Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.
- Anmeldungen sind bis zu zwei Tage vorher möglich.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Weiden - Neustadt/WN - Tirschenreuth

Ringstr. 55

95643 Tirschenreuth

Telefon: 0 96 31/79 89 50



Freizeitprogramm März 2020

Kaffeestube

Wir stimmen uns bei Kaffee und Kuchen mit Frau Hippeli auf das Wochenende ein.

Wann: Freitag, 06.03.2020, 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten: je nach Verzehr

Anmeldung: nicht erforderlich

Gesprächskreis „Einsamkeit – wie überwinden?“

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Trotz moderner Kommunikationstechniken wie Facebook u.a. gibt jeder achte Deutsche an, sich häufig einsam, ausgeschlossen und verlassen zu fühlen. Was ist Einsamkeit, was sind die Ursachen und wie kann man sie überwinden? In dieser offenen Gesprächsgruppe möchten wir Sie einladen, sich über diese Fragen und Ihre Erfahrungen mit Frau Antonczyk und Frau Zölch auszutauschen.

Wann: Donnerstag, 12.03.2020, 17.00 – 18.30 Uhr

Kosten: 1,00 Euro Anmeldegebühr

Basteln

Wir basteln zusammen mit Frau Hippeli Paillettenschmuck-Ostereier.

Wann: Mittwoch, 18.03.2020, 09.00 – 11.00 Uhr

Kosten: 3,00 Euro

Mitzubringen: Eigene Pailletten, falls vorhanden

Selbsthilfegruppe Depression

Treffen am Donnerstag, 05.03.2020 um 17.00 Uhr im Gruppenraum der Beratungsstelle. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Bei Bedarf kann ein Vorgespräch mit Frau Zölch vereinbart werden.

- Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.
- Anmeldungen sind bis zu zwei Tage vorher möglich.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Weiden - Neustadt/WN - Tirschenreuth

Ringstr. 55

95643 Tirschenreuth

Telefon: 0 96 31/79 89 50

