

Tanzkurs

für Anfänger und Wiedereinsteiger

Walzer, Rumba, Cha Cha Cha ... viele kennen diese Tänze vom Namen her, aber wie waren doch gleich die dazugehörigen Tanzschritte?

Um Anfängern die Möglichkeit zu geben, Grundkenntnisse zu erlernen oder Wiedereinsteigern beim Auffrischen alter Kenntnisse zu helfen, bieten die Beratungsstelle für seelische Gesundheit (Sozialpsychiatrischer Dienst) und die Tagesstätte OASE in Kooperation ab April 2020 allen Tanzbegeisterten einen Tanzkurs an.

Neben dem Erlernen von Grundsritten und einfachen Tanzfiguren steht natürlich v.a. der Spaß an der Bewegung zu schwungvoller Musik im Vordergrund. Die Sensibilisierung für das eigene Körpergefühl und das Trainieren sozialer Kompetenzen sind weitere wichtige Ziele.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf max. 10 Personen.

Wann: **Donnerstag, 02. April 2020, 16.00 Uhr**
5 Termine, wöchentlich, donnerstags von 16.00 – ca. 17.00 Uhr
Ansprechpartnerinnen:
Elke Lehner (Dipl.-Soz. Päd. – Beratungsstelle)
Katharina Meyer (Gesundheitspsychologin – Tagesstätte)

Wo: Tagesstätte OASE, Gruppenraum

Mitzubringen ist geeignetes Schuhwerk.

Verbindliche Anmeldung ist bei beiden anbietenden Stellen bis spätestens 26.03.2020 erforderlich.



Tagesstätte OASE
Hochstraße 5a
92637 Weiden
Telefon (0961) 4161352

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Bismarckstr. 21
92637 Weiden
Telefon (0961) 389050

